LE GUIDE *des seniors*

2026-2027



www.ville-hazebrouck.fr

HAZEBROUCK
La ville qui vous ressemble

Centre Communal d'Action Sociale

ÉDITOS



Chères Hazebrouckoises, Chers Hazebrouckois,

Dès notre premier mandat, nous avons fait le choix de placer la qualité de vie des seniors au coeur de notre action municipale. Cette ambition n'a cessé de guider notre engagement : vous permettre de bien vivre à Hazebrouck, dans les meilleures conditions possibles, en restant acteurs de votre vie, entourés et accompagnés. Au fil des années, nous avons ainsi renforcé les dispositifs existants, développé de nouveaux services et multiplié les initiatives destinées à répondre à vos attentes.

Cette politique se traduit concrètement par le travail quotidien des équipes de la Ville, du Centre Communal d'Action Sociale et de nos partenaires, dont l'engagement, la disponibilité et le professionnalisme constituent une véritable richesse pour notre ville. Qu'il s'agisse d'information, d'accompagnement administratif, de prévention, de maintien de l'autonomie, d'accès aux droits ou encore de lutte contre l'isolement, tous sont mobilisés pour vous apporter des réponses adaptées à vos besoins. Ce guide est bien plus qu'un simple recueil d'informations. Nous l'avons conçu comme un véritable compagnon de votre quotidien, un outil pratique et accessible regroupant l'ensemble des services, des aides, des contacts et des activités qui peuvent vous être utiles. Nous souhaitons qu'il devienne une référence pour chacun d'entre vous, une véritable « bible » du bien vieillir à Hazebrouck, à consulter tout au long de l'année. Soyez assurés que l'ensemble de la municipalité continuera d'agir avec détermination afin que notre ville demeure un lieu où il fait bon vivre à tout âge, une ville attentive, bienveillante et engagée à vos côtés. Je vous souhaite une excellente lecture de ce guide et espère qu'il vous donnera l'envie de découvrir, de participer, de rencontrer et de profiter pleinement de tout ce que notre ville peut vous offrir.

Au plaisir de vous rencontrer souvent
tout au long de l'année -
Avec vous et pour vous.
Valentin Belleval

Valentin BELLEVAL
Maire d'Hazebrouck



Nouvellement élue, je suis particulièrement fière et heureuse d'avoir reçu la responsabilité de porter la politique municipale en faveur des seniors. C'est une mission qui me tient à cœur, parce qu'elle touche à l'essentiel : la santé, l'autonomie, le lien social, mais aussi le plaisir de vivre, de se retrouver et de partager.
C'est avec cette conviction que nous avons souhaité concevoir ce livret : un guide simple et utile, mais aussi une invitation à découvrir les nombreuses activités, les rendez-vous, les services et les initiatives qui vous sont proposés tout au long de l'année.
À travers les actions menées par la Ville, le CCAS et l'ensemble de nos partenaires, nous souhaitons être au plus près de vos besoins, de vos envies pour vous proposer des moments de convivialité empreints de sourires et joie de vivre. Parce qu'une ville vivante est une ville où chacun peut participer, partager et trouver sa place, quel que soit son âge.

J'espère que vous trouverez dans ces pages des informations utiles, de nouvelles idées et surtout l'envie de pousser une porte, de participer à une activité, de faire une rencontre ou simplement de profiter d'un moment partagé.

Ce livret est le vôtre, je vous souhaite une belle découverte et reste pleinement engagée à vos côtés.

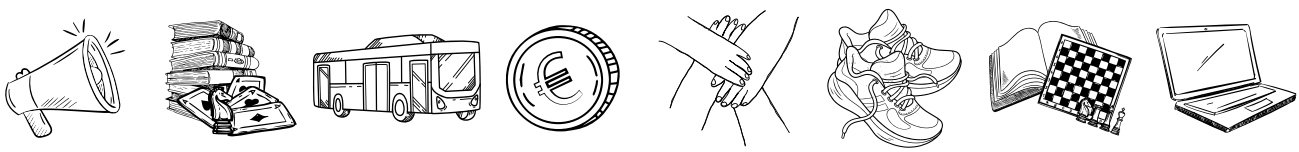
Éva SPRIET
Conseillère déléguée auprès de M. Hakim CHAFCHAF, en charge du plan santé et de la politique des seniors.

Sommaire

01 **Bien vivre à Hazebrouck** ***p.4***
> *S'informer* p.5 et 6
> *Les logements* p.7 et 8
> *Les associations* p.9 et 10
> *La mobilité* p.11

02 **Aides et prévention** ***p.12***
> *Portage de repas* p.13
> *Allocations et aides financières* p.13
> *Registre communal des personnes vulnérables* p.14
> *Le Relais Autonomie* p.14
> *L'Unis-cité* p.14
> *Préparer sa retraite* p.15

03 **Activités et animations** ***p.16***
> *Sport et bien-être* p.17 à 19
> *Mémoire et prévention* p.20 et 21
> *Art, culture et jeux* p.22 et 23
> *Rencontres et animations* p.24 et 25
> *Ateliers numériques* p.26
> *Temps forts de l'année* p.27 à 29
> *Calendrier des activités* p.30 à 34
> *Et si on sortait ?* p.35





01

BIEN VIVRE À HAZEBROUCK

S'INFORMER

Pour profiter pleinement de la vie à Hazebrouck, il est important de rester informé des actualités, des services disponibles et des animations organisées tout au long de l'année.



Le magazine municipal

Recevez gratuitement le magazine municipal dans votre boîte aux lettres six fois par an. Vous y retrouverez les actualités de la ville, les projets en cours, les événements à venir et de nombreuses informations pratiques.

Le site internet de la Ville

Vous souhaitez effectuer une démarche, consulter l'agenda des manifestations ou retrouver les coordonnées d'un service municipal ? Le site internet de la Ville d'Hazebrouck est à votre disposition.

www.ville-hazebrouck.fr

Les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux de la Ville vous permettent de suivre en temps réel les actualités, les événements et les informations importantes concernant votre commune.

Besoin d'un renseignement ?

Voici quelques adresses utiles :

>**Guichet unique Mairie, place du Général de Gaulle 03 28 43 44 45**

>**Centre Technique Municipal, 73 rue de Vieux - Berquin**

>**Régie des eaux, 73 rue de Vieux - Berquin 03 28 43 44 49** (Service Cœur de Flandre Agglo)

>**Office de tourisme, Place du Général de Gaulle 03 74 54 00 76** (Service Cœur de Flandre Agglo)

>**Allô Mairie** (Signalement d'un dysfonctionnement urbain sur la commune)
03 28 43 44 45 - allomairie@ville-hazebrouck.
Également disponible sur l'application ''Ville d'Hazebrouck''.



Collecte des déchets

Contactez
LE SMICTOM DES FLANDRES
41 avenue de Lattre de Tassigny
03 59 68 40 06

Le CCAS d'Hazebrouck : à vos côtés au quotidien



Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville d'Hazebrouck est un lieu d'accueil et d'écoute ouvert à tous les habitants qui peuvent avoir besoin d'un soutien ou d'une information, il vous aide à vous orienter vers les bons interlocuteurs et vous accompagne notamment sur :

> **Vos démarches administratives** : vous aider à comprendre un courrier, constituer un dossier ou vous orienter vers le service compétent.
> **Le maintien à domicile** : vous informer sur les solutions qui peuvent faciliter votre quotidien et vous permettre de rester chez vous dans de bonnes conditions.
> **Les services à domicile** : vous renseigner et vous orienter vers les dispositifs et services adaptés à vos besoins.
> **Les aides et prestations** : vous informer sur les dispositifs auxquels vous pouvez éventuellement prétendre et vous orienter vers les organismes compétents.
> **Les situations de fragilité ou d'isolement** : vous écouter, vous accompagner et rechercher avec vous les solutions adaptées.
> **Les difficultés ponctuelles** : le CCAS peut vous renseigner sur les dispositifs d'aides existants et vous orienter vers les partenaires pouvant répondre à votre situation.
> **L'accès aux services et aux droits** : vous aider à identifier le bon interlocuteur lorsque vous ne savez pas à qui vous adresser.

Vous avez une question ? N'hésitez pas à nous contacter

Vous ne savez pas vers qui vous tourner ? Vous rencontrez une difficulté dans votre quotidien ? Le CCAS est là pour vous écouter et vous orienter.
Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'une situation devienne difficile pour demander conseil. Une simple question peut permettre de trouver rapidement une information, un service ou un accompagnement adapté.
Le CCAS, c'est un point de proximité pour vous informer, vous accompagner et vous orienter.

5 rue Donckèle, 59190 Hazebrouck
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
03 66 35 80 00
accueil-ccas@ville-hazebrouck.fr

LES LOGEMENTS



La résidence Samsoen

10 rue du Clocher
03 28 48 67 03

Vous souhaitez vivre dans un logement indépendant tout en bénéficiant d'un environnement sécurisé et convivial ? La résidence autonomie Joseph Samsoen vous accueille dans l'un de ses 59 logements adaptés.

Chaque appartement dispose d'une cuisine et d'une salle de bains. Vous pouvez l'aménager selon vos goûts et conserver vos habitudes de vie.

> Vous bénéficiez également de nombreux services :

Présence humaine la nuit, système de téléalarme, aide et accompagnement administratif, animations et sorties, ateliers mémoire , activités musicales, activités physiques adaptées, service de restauration,service d'aide à domicile, passage d'un camion épicerie chaque semaine .

La résidence du Nouveau Rivage

100 rue du Rivage
03 28 50 99 82

La résidence Nouveau Rivage propose des logements adaptés aux personnes âgées autonomes et aux personnes en situation de handicap.

Vous disposez de votre propre appartement tout en profitant d'un cadre de vie sécurisé et de nombreuses activités collectives.

> Vous pouvez notamment bénéficier :

D'une présence humaine la nuit, système de téléalarme, d'une salle d'animations, d'activités conviviales, de sorties et rencontres, d'activités physiques adaptées,du portage de repas à domicile.



LES LOGEMENTS



La maison de famille Clairefontaine

EHPAD (Etablissement hébergeant des personnes âgées dépendantes)
48 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny
03 28 41 67 07
association-clairefontaine.fr

La Maison de Famille Clairefontaine vous accueille dans un environnement chaleureux et adapté à vos besoins.

L'établissement propose un hébergement permanent, temporaire ou d'urgence ainsi qu'une unité spécialisée pour les personnes atteintes de troubles de la mémoire.

> De nombreux services et animations sont proposés tout au long de l'année :
Sorties, spectacles, activités culturelles, rencontres intergénérationnelles, jardin, salon de coiffure, chapelle.

La maison de retraite le Clos des Tilleuls

EHPAD (Etablissement hébergeant des personnes âgées dépendantes)
1 rue de l'Hôpital
03 28 42 66 00
accueil-ehpad@ch-hazebrouck.fr

Lorsque le maintien à domicile n'est plus possible, Le Clos des Tilleuls vous accompagne au quotidien dans un environnement médicalisé et sécurisé.

Vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé ainsi que de nombreuses activités favorisant votre bien-être et le maintien du lien social.



LES ASSOCIATIONS

Être bénévole, c'est choisir d'accorder un peu de son temps, de transmettre son expérience et ses compétences au service des autres, sans rémunération. Cet engagement libre et volontaire permet de participer à la vie de la cité, de créer du lien social et de contribuer à des projets utiles à tous.



À Hazebrouck, le tissu associatif est particulièrement riche et dynamique. Les nombreuses associations de la ville interviennent dans des domaines variés : solidarité, culture, sport, patrimoine, environnement, loisirs, accompagnement des personnes âgées ou encore actions intergénérationnelles. Elles constituent une véritable force pour la vie locale et reposent en grande partie sur l'implication de bénévoles.

> Vous souhaitez vous engager ? N'hésitez pas à vous renseigner auprès du CCAS de la Ville d'Hazebrouck ou du service associations pour découvrir les nombreuses possibilités de bénévolat qui s'offrent à vous.

Retrouvez l'ensemble des associations de la ville dans le "GUIDE DES ASSOS"

Vous êtes interessé ? Voici quelques contacts.

CA2J - CENTRE D'ACTIVITÉS JEAN JAURÈS

> 28-34 rue du Sacré-Cœur, 59190 Hazebrouck
Présidente : **Marie-Hélène BIGOT**
09 50 66 09 50
contact@ca2j-hazebrouck.fr

CARC - CENTRE D'ANIMATION DU ROCHER ET DE LA RUE DE CALAIS

> 1 rue du Rocher, 59190 Hazebrouck
Président : **Mickaël BREUZARD**
03 28 40 25 62
carc59190@orange.fr

CANM - CENTRE D'ANIMATION DU NOUVEAU MONDE

> Rue du Dr Samsoen, 59190 Hazebrouck
Président : **Jacques DUHAMEL**
03 28 41 54 98
accueil@canmhazebrouck.fr

CSE - CENTRE SOCIO ÉDUCATIF

> Place Georges Degroote, 59190 Hazebrouck
Présidente : **Patricia SICARD-KALKA**
03 28 49 51 30
contact@csehazebrouck.fr

LES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION ANIMATION LOISIR EHPAD "LE CLOS DES TILLEULS"

> 1 rue de l'Hôpital, 59190 Hazebrouck
Président : **Éric TRACHÉ**
Animatrice : **Vanessa CASTELAIN**
03 28 42 66 00
bchavatte@ch-hazebrouck.fr

ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET PERSONNES ÂGÉES (ADPH)

> 34 rue de Rubecque, 59190 Hazebrouck
Président : **Xavier GEHENIAUX**
03 28 50 08 36

ASSOCIATION LOCALE DES RETRAITÉS CFDT HAZEBROUCK ET ENVIRONS (CFDT RETRAITÉS)

> Maison des associations, 21 rue Donckèle, 59190 Hazebrouck
Présidente : **Christine LIONET**
03 28 41 92 30

ASSOCIATION FORCE OUVRIÈRE DES PRÉRETRAITÉS ET RETRAITÉS D'HAZEBROUCK ET DES ENVIRONS

> Maison des associations, 21 rue Donckèle, 59190 Hazebrouck
Président : **Josian BRAEMS**
03 28 41 68 29
retraites.fo.hazebrouck@gmail.com

SOUS-SECTION SYNDICALE D'HAZEBROUCK FLANDRES LYS DES RETRAITÉS, RETRAITABLES SECTEUR P&T

> 23 rue Donckèle, 59190 Hazebrouck
03 28 41 93 16
fabrice.rosenberg@orange.fr

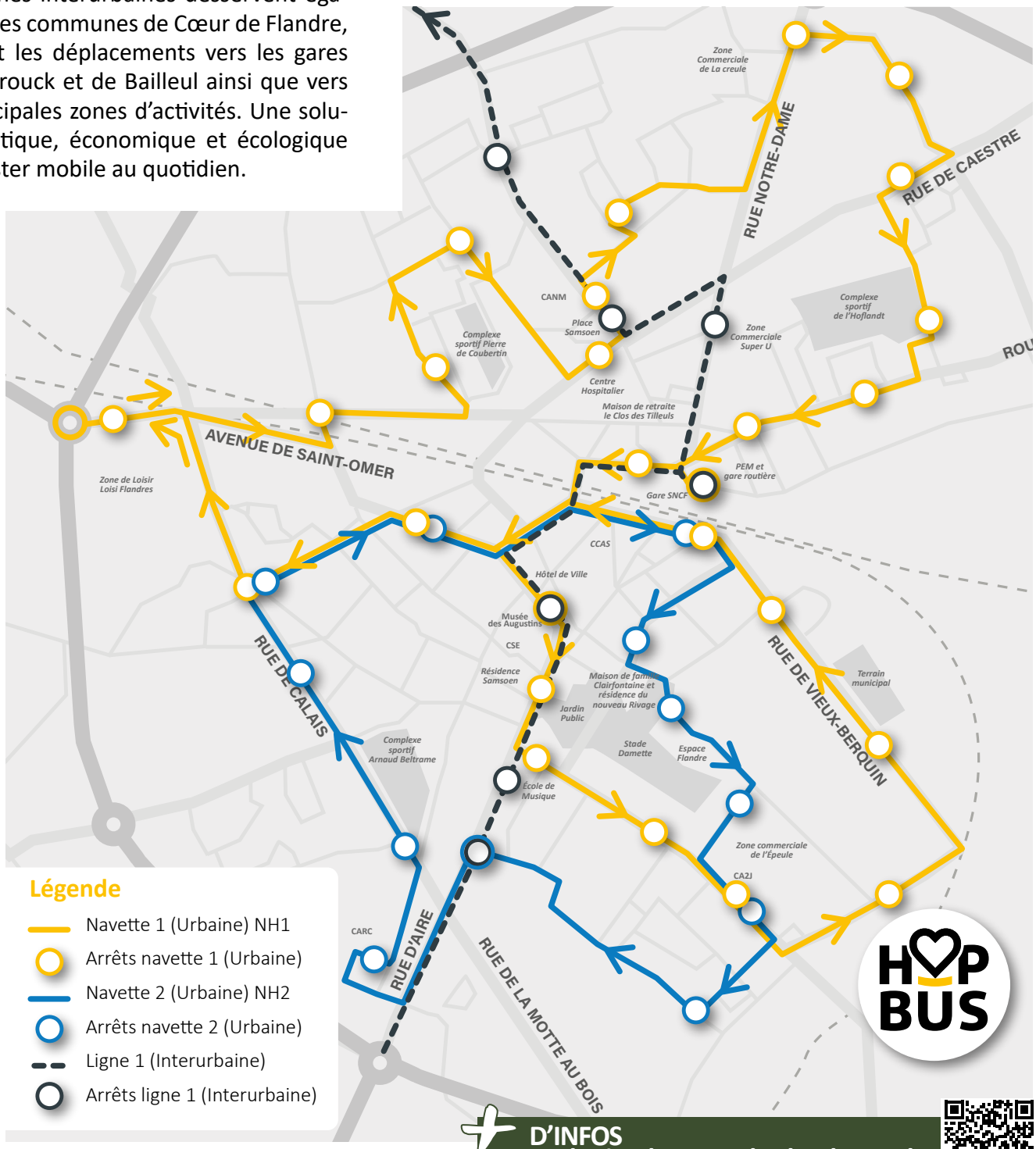
LA MOBILTÉ

> Se déplacer facilement avec le réseau Hop Bus

À Hazebrouck, le réseau Hop Bus permet de se déplacer facilement et gratuitement. Ce service est accessible à tous les usagers et propose des navettes urbaines gratuites du lundi au samedi, avec un passage toutes les 30 minutes aux heures de pointe.

Trois lignes interurbaines desservent également les communes de Cœur de Flandre, facilitant les déplacements vers les gares d'Hazebrouck et de Bailleul ainsi que vers les principales zones d'activités. Une solution pratique, économique et écologique pour rester mobile au quotidien.





D'INFOS
sur le site de Cœur de Flandre Agglo



02

AIDES ET PRÉVENTION

Source photo : freepik

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Aides et prévention

Vous avez des difficultés à préparer vos repas ou vous souhaitez simplement vous simplifier le quotidien ?

Cœur de Flandre Agglo propose un service de portage de repas à domicile. Des repas variés et équilibrés vous sont livrés directement chez vous tous les jours de la semaine, y compris les jours fériés.

D'INFOS
sur le site de Cœur de Flandre Agglo



Source photo : Claire Decraene - Cœur de Flandre

ALLOCATIONS ET AIDES FINANCIÈRES

Aides et prévention

Aide pour adapter votre logement

Depuis 2024, MaPrimeAdapt' est le dispositif de référence pour financer les travaux d'adaptation du logement et permettre aux seniors de vivre à domicile le plus longtemps possible. Cette aide s'adresse aux personnes en situation de handicap, aux personnes de plus de 70 ans, ainsi qu'aux personnes âgées de 60 à 69 ans en perte d'autonomie.

Elle peut financer différents travaux visant à améliorer le confort, la sécurité et l'accessibilité du logement : installation d'une douche de plain-pied, d'un monte-escalier, d'une rampe d'accès, de volets roulants électriques, d'une cuisine adaptée, mais aussi certains travaux d'amélioration de l'habitat.
Selon les ressources du foyer, 50 % à 70 % du montant des travaux peuvent être pris en charge, dans la limite de 22 000 € de travaux subventionnables.

> **Pour en savoir plus :**
France Rénov' : www.france-renov.gouv.fr
Service Amélio : 03 20 67 67 23

MaPrimeAdapt'
Ma vie change, mon logement s'adapte

Aides de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)

La MDPH est le guichet unique chargé d'informer, d'accompagner et d'orienter les personnes en situation de handicap dans leurs démarches. C'est auprès de cet organisme que sont déposées les demandes d'aides et de prestations liées au handicap.

Selon votre situation, vous pouvez être amené(e) à choisir entre l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) et la PCH (Prestation de Compensation du Handicap). Ces deux aides répondent à des besoins différents et ne sont pas cumulables. Il est donc important d'étudier votre situation personnelle afin d'identifier le dispositif le plus avantageux.

La PCH peut notamment contribuer au financement de certaines aides humaines, techniques ou de travaux d'aménagement du logement destinés à compenser une situation de handicap.

> **Informations pratiques**
MDPH du Nord
51 rue Gustave Delory, CS 85510
59040 Lille cedex
Tél. : 03 59 73 73 73
Site internet : www.mdph.lenord.fr

REGISTRE COMMUNAL DES PERSONNES VULNÉRABLES

Aides et prévention

En cas de canicule, de grand froid ou de situation exceptionnelle, le CCAS met en place un suivi des personnes les plus fragiles. L'inscription au registre communal est gratuite, confidentielle et volontaire.
Le registre communal a pour objectif d'identifier et d'accompagner les personnes les plus vulnérables lors de situations exceptionnelles, notamment en période de canicule, de grand froid ou de crise particulière.
Mis en place par le CCAS, ce dispositif de prévention et de veille permet de maintenir un contact régulier avec les personnes inscrites, de s'assurer de leur bien-être et de faciliter une intervention rapide si nécessaire.
L'inscription à ce registre est gratuite, confidentielle et entièrement volontaire. Elle permet au CCAS d'apporter une attention particulière aux personnes âgées, en situation de handicap ou fragilisées lorsque les conditions l'exigent.

> **Si vous vivez seul ou si vous connaissez une personne susceptible d'être concernée, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du CCAS :**
par téléphone (CCAS) : 03 66 35 80 00
par courrier : CCAS – 5 rue Donckèle 59190 Hazebrouck.

LE RELAIS AUTONOMIE

Aides et prévention

Vous vous posez des questions sur la perte d'autonomie, les aides disponibles ou les solutions d'accompagnement ? Le Relais Autonomie vous informe, vous conseille et vous accompagne dans vos démarches afin de trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.

> **Uniquement sur rendez-vous au 03 66 35 80 00**
Relais autonomie d'Hazebrouck
5 rue Donckèle, 59190 Hazebrouck
Les personnes ne pouvant pas se déplacer peuvent bénéficier de visites à domicile sur Hazebrouck.

relais autonomie
Seniors • Handicap • Prévention
Nord le Département mdph59

UNIS-CITÉ

Aides et prévention



Unis-Cité, c'est une équipe de jeunes engagés en service civique qui intervient auprès des seniors pour créer du lien et partager des moments de convivialité. Ils proposent des ateliers au sein des résidences seniors, mais se rendent également au domicile des personnes âgées qui ne peuvent pas se déplacer.

À travers ces rencontres, leurs missions sont de favoriser les échanges, rompre la solitude et continuer ensemble à lutter contre l'isolement des aînés, dans une ambiance chaleureuse, bienveillante et intergénérationnelle.

PRÉPARER SA RETRAITE

Aides et prévention

La retraite marque le début d'une nouvelle étape de vie !
Des structures dédiées, des ateliers et temps d'échanges vous permettent d'aborder sereinement cette transition : démarches administratives, gestion du budget, santé, activités, engagement associatif ou projets personnels.



Source photo : freepik

CARSAT - Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail.

Information et aide à l'instruction des dossiers retraite pour les salariés du secteur privé.

11 allée Vauban 59662 Villeneuve d'Ascq Cedex
Tél. 3960 : du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h, les conseillers répondent à toutes vos questions sur la retraite (droits, démarches, etc.) et l'action sociale (aides, démarches, etc.).

+ D'INFOS

CICAS- Centre d'information conseil et accueil des salariés.

Accueil des futurs retraités (ARRCO, AGIRC, IRCANTEC) pour la construction de leur dossier de retraite complémentaire du secteur privé.

13 avenue Foch BP 167 59029 Lille Ced
www.agirc-arrco.fr

LES ATELIERS

Ateliers "Vivons retraite"

Vous êtes à la retraite ou vous préparez votre départ ? Cet atelier proposé par le CCAS de la ville d'Hazebrouck vous aide à construire vos projets et à aborder sereinement cette nouvelle étape de vie.
Informations : Animation proposé aux Hazebrouckois et habitants du territoire Cœur de Flandre Agglo
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.

Accompagnement "Cycle retraite"

Le CSE vous accompagne dans la préparation de votre départ à la retraite grâce au dispositif "Cycle Retraite".
Informations : Voir coordonnées du centre de loisirs en p.9.



03

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Activités et animations



Source photo : freepik

MARCHE

Vous aimez marcher et découvrir les environs ?

> Cette activité favorise le renforcement musculaire doux, l'équilibre, le maintien de l'autonomie et offre un moment convivial propice aux échanges.

Activités proposées par le CARC ,le CSE et le CANM*.

TENNIS DE TABLE

> Partagez un moment de détente, de rencontre et de bonne humeur autour d'une partie de ping-pong !

Activités proposées par le CA2J*.



GYM

> Gym d'entretien

Vous souhaitez entretenir votre forme physique tout en respectant votre rythme ? La gym d'entretien vous permet de travailler en douceur le renforcement musculaire, l'équilibre et la mobilité afin de préserver votre autonomie au quotidien.

Activités proposées par le CARC et le CSE*.

> Gym douce sur chaise

Bouger en douceur, renforcer sa mobilité et préserver son équilibre grâce à des exercices simples réalisés en position assise. Une activité accessible à tous pour entretenir sa forme physique dans une ambiance conviviale.

Activités proposés par le CCAS, en priorité aux locataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouvertes aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.
Activités également proposées par le CARC et le CANM*.

> Fitness sur chaise et gym douce

Activités proposées par le CA2J*.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Activités et animations

ZUMBA ADAPTÉE

Une activité physique dynamique et accessible, particulièrement adaptée aux personnes souhaitant reprendre une activité après une maladie ou une période d'inactivité. Elle permet de retrouver confiance en ses capacités tout en partageant un moment convivial.

Activités proposées par le CARC*.

SOPHROLOGIE ET YOGA

> Sophrologie et yoga sur chaise

Prenez un moment pour vous ressourcer grâce à des exercices doux mêlant respiration, relaxation et mouvements adaptés sur chaise. Une parenthèse de bien-être accessible à tous pour se détendre, retrouver de l'énergie et cultiver la sérénité au quotidien.

Activités proposées par le CCAS, en priorité aux locataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouvertes aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.

> Yoga

Activités proposées par le CA2J, le CANM et le CSE*.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Préservez votre mobilité, votre équilibre et votre autonomie au quotidien grâce à des séances de renforcement musculaire adaptées aux seniors.

Activités proposées par le CANM, le CARC (stretching), le CA2J (renforcement musculaire et stretching)*.

PILATES

Prenez un moment pour vous : le Pilate vous aide à gagner en souplesse, en équilibre et en sérénité, à votre rythme.

Activités proposées par le CANM ,le CSE et le CA2J*.



UN TEMPS POUR SOI

Prenez du temps pour vous, rechargez vos batteries et profitez d'un moment rien qu'à vous.

Activités proposées par le CARC*.

ABDOS FESSIERS

Préservez votre force et votre autonomie au quotidien avec des exercices d'abdos-fessiers accessibles à tous les niveaux.

Activités proposées par le CANM*.

DANSE

> Danse access et danse en ligne

Faites le plein d'énergie et de bonne humeur avec la danse en ligne et la danse adaptée, des activités idéales pour rester actif tout en s'amusant !

Activités proposées par le CANM* (danse access et danse en ligne, CSE* (danse en ligne).

> Danse libre et danse historique

Dansez, partagez et voyagez à travers les époques ! Rejoignez nos ateliers de danse libre et de danse historique, ouverts à tous les seniors.

Activités proposées par le CSE et le CANM*.

> Rock

Envie de danser et de vous divertir ? Rejoignez nos séances de rock adaptées à tous les niveaux et faites le plein de bonne humeur !

Activités proposées par le CSE*.



RELAXATION

Offrez-vous un moment de détente et de bien-être grâce aux séances de relaxation, pour prendre soin de vous et retrouver sérénité et équilibre au quotidien.

Activités proposées par le CANM et le CARC*.



MOBILITÉ ARTICULAIRE

Bougez en douceur et prenez soin de vos articulations dans une ambiance conviviale. Une activité accessible à tous pour rester actif et en forme.

Activités proposées par le CSE*.

SPORT PENDANT ET APRÈS LA MALADIE

Encadrés par des professionnels, les ateliers «Sport avant et après la maladie» aident à reprendre une activité physique progressive et bénéfique pour la santé.

Activités proposées par le CSE*.

D'INFOS,
***Voir coordonnées des centres de loisirs page 9.**

MÉMOIRE ET PRÉVENTION

Activités et animations

LA FABRIQUE À NEURONES

Vous souhaitez stimuler votre mémoire dans une ambiance conviviale ? Grâce à des exercices et jeux ludiques, vous entretenez votre concentration, votre attention et votre raisonnement.

Animations proposées par le CCAS, en priorité aux locataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouvertes aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier en page 30 à 34.

BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SA VIE

Cet atelier vous offre un espace d'échanges bienveillants pour partager vos expériences, mieux vivre certaines difficultés et prendre soin de votre bien-être psychologique.

Animations proposées par le CCAS.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34 .

PAROLES EN MOUVEMENTS

Participez à des temps d'échange qui vous permettent de partager vos idées, de construire des projets collectifs et de vous informer sur vos droits et les démarches du quotidien.

Animations proposées par le CCAS.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.

ANGLAIS

Apprendre l'anglais n'a pas d'âge : rejoignez-nous pour un moment ludique, enrichissant et convivial.

Animations proposées par le CA2J*.



BIEN CHEZ SOI

Recevez des conseils pratiques pour améliorer votre confort à domicile, sécuriser votre logement et préserver votre autonomie.

Animations proposées par le CCAS, en priorité aux locataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouvertes aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier en page 30 à 34.

MÉMOIRE ET ÉQUILIBRE

Gardez l'esprit vif et le pied sûr ! Venez découvrir nos ateliers mémoire et équilibre, alliant bien-être, exercices ludiques et convivialité.

Animations proposées par le CSE*.

ÉCONOMISONS ET CONSOMMONS MALIN

Apprenez des gestes simples pour réduire vos déchets et réaliser des économies au quotidien. Des astuces pratiques pour consommer autrement tout en prenant soin de la planète.

Animations proposées par le CCAS, en partenariat avec le Smictom.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier en page 30 à 34.

VIVONS RETRAITE

Vous êtes bientôt à la retraite ou récemment retraité(e) ? Cet atelier vous accompagne dans cette nouvelle étape de vie, abordant plusieurs thèmes pour démarrer sereinement cette nouvelle aventure.

Animations proposées par le CCAS,
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier en page 30 à 34.

D'INFOS,
***Voir coordonnées des centres de loisirs page 9.**



ARTS, CULTURE, JEUX ET LOISIRS

Activités et animations

LES SÉNIORS FONT LEUR CINÉMA

Une fois par mois, le CCAS et le cinéma Arc-en-Ciel d'Hazebrouck vous proposent une séance cinéma ouverte à tous les Hazebrouckois au tarif de 5,90 €. Accueil convivial dès 13 h 45, début de la séance à 14 h 30.

Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34 ou sur la page facebook du cinéma.



CHORALE

Stéphane Lapalus animera des répétitions de chorale pour créer un répertoire de chansons françaises, à interpréter lors de représentations publiques.

Ateliers proposés par le CCAS, en priorité aux rlocataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouverts aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.

Le CSE propose également une chorale*.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Cartes, jeux de stratégie, jeux d'ambiance ou de réflexion... il y en a pour tous les goûts ! Venez partager un moment convivial, faire travailler vos méninges et surtout passer un agréable après-midi dans la bonne humeur.

Ateliers proposés par le CCAS, en priorité aux locataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouverts aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.
Ateliers également proposés par le CANM (belote et échecs), le CSE (Scrabble et échecs) et le CARC*.

COUTURE

Stimulez votre créativité, échangez des astuces et réalisez de jolis projets lors de nos ateliers couture.

Ateliers proposés par le CA2J, le CARC, le CANM et le CSE*.

DESSIN, PEINTURE

Prenez un moment pour vous, exprimez votre imagination et partagez un agréable instant de création avec d'autres passionnés.

Ateliers proposés par le CA2J, le CSE et le CARC*.

ÉCHAPPÉE ARTISTIQUE

''Quand l'art éveille les mémoires''

Partez à la découverte du patrimoine local à travers des ateliers mêlant culture, souvenirs et créativité. Cuisine flamande, portraits, galerie César Pattein, histoire locale et expositions temporaires deviennent autant de portes d'entrée pour explorer l'art tout en partageant ses souvenirs.

Ateliers proposés par le CCAS, en priorité aux rlocataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouverts aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.



LES DIMANCHES THÉÂTRE

Vacances ou non, les Dimanches Théâtre restent un rendez-vous ouvert à tous pour se retrouver et s'évader ensemble.

Ateliers proposés par le CSE*.

TRICOT

Aiguilles en main et bonne humeur au rendez-vous : venez tricoter, apprendre et rencontrer d'autres passionnés !

Ateliers proposés par le CSE, le CARC et le CANM*.

CUISINE

Venez partager un moment gourmand et convivial tout en découvrant de nouvelles recettes et astuces culinaires.

Ateliers proposés par le CARC (forme et saveur en lien avec la santé) le CANM (soupe toujours)*.

CRÉATION

Offrez-vous une parenthèse créative : un moment de détente, de plaisir et de rencontres autour d'activités manuelles variées.

Ateliers proposés par le CARC*.

SCRAPBOOKING

Redonnez vie à vos plus beaux souvenirs ! Venez créer, décorer et partager vos histoires lors de notre atelier scrapbooking.

Ateliers proposés par le CSE*.

MOSAÏQUE

Laissez parler votre imagination et découvrez le plaisir de créer pièce par pièce lors de notre atelier mosaïque.

Ateliers proposés par le CSE*.

D'INFOS,
***Voir coordonnées des centres de loisirs page 9.**



RENCONTRES ET ANIMATIONS

Activités et animations

SORTIES CULTURELLES ET SÉJOUR DU CARC

Le CARC* d'Hazebrouck propose chaque année 6 à 8 sorties culturelles ainsi qu'un séjour, permettant aux seniors de découvrir de nouveaux horizons dans un cadre convivial. Ces temps de loisirs favorisent les rencontres, le partage et l'ouverture aux autres. Réalisés en famille, entre amis ou en groupe, ils contribuent à renforcer le lien social, à développer les relations intergénérationnelles et à entretenir les liens intrafamiliaux. Autant d'occasions de vivre des expériences enrichissantes et de créer de précieux souvenirs.

TEMPS DE PARTAGE AVEC UNIS-CITÉ

La résidence Samsoen et la résidence Nouveau Rivage, en partenariat avec Unis-Cité, propose des animations collectives autour de jeux de société, cartes, Scrabble, échecs, pour partager convivialité, échanges et moments intergénérationnels.

Animations proposées par le CCAS, en priorité aux locataires de la résidence Joseph Samsoen puis ouvertes aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.

PHOSPHOR'ÂGE

Phosphor'Âge est un programme dédié aux 60 ans et plus, réunissant un large choix d'activités ludiques, culturelles, sportives et de prévention. Pensé pour favoriser les rencontres, le bien-être et la participation à la vie locale, il offre à chacun l'occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments conviviaux tout au long de l'année.

Animations proposées par le CSE*.

PETITS PAS ET GRANDS SAGES

Des moments placés sous le signe du partage entre les générations ! Chants, jeux, repas, goûters et échanges permettent aux petits et aux grands de créer des liens précieux. Une aventure humaine riche en sourires, en découvertes et en souvenirs partagés.

Animations proposées par le CCAS, en priorités aux résidents de la résidence Joseph Samsoen puis ouvertes aux Hazebrouckois.
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00
Dates : consultez le calendrier pages 30 à 34.



TEMPS D'ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS

Parce que chaque génération a quelque chose à transmettre, rejoignez-nous pour un temps d'échanges placé sous le signe du partage et de la rencontre.

Animations proposées par le CSE*.

TOUS ENSEMBLE LES JEUDIS

Ne restez pas seul ! Venez participer à ‘‘Tous ensemble les jeudis’’, un temps d’échanges et de convivialité !
De plus, un service de transport à domicile est proposé aux seniors rencontrant des difficultés de déplacement afin de leur permettre d’y participer.

Animations proposées par le CSE*

L’HEURE DU BRICOLAGE

Un moment créatif pour bricoler, apprendre les uns des autres et partager astuces, savoir-faire et bons conseils dans une ambiance chaleureuse.

Animations proposées par CANM*.

D’INFOS,
***Voir coordonnées des centres de loisirs page 9.**



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Activités et animations

Apprenez à maîtriser le numérique tout en partageant un moment agréable : facilitez vos démarches et gardez le lien avec ceux qui comptent pour vous.

Animations proposées par la médiathèque (voir calendrier pages 30 à 34), le CANM, le CARC, le CSE et le CA2J*

D'INFOS,
***Voir coordonnées des centres de loisirs page 9.**



Source photo : freepik

LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE

Activités et animations







GRAND BANQUET DES SÉNIORS

> Octobre - Espace Flandre

Un rendez-vous incontournable placé sous le signe de la convivialité et du plaisir d'être ensemble. Offert par la municipalité, ce repas festif sera rythmé par des animations et de chaleureux moments de partage. Pour permettre à chacun d'en profiter, ce repas est également proposé et livré à domicile aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer. Une belle occasion de célébrer les liens qui nous unissent.

LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE

Activités et animations



LE VOYAGE ANNUEL

Une journée d'évasion et de découverte dans une ambiance conviviale. L'occasion de partager de beaux moments, de visiter de nouveaux horizons et de créer de précieux souvenirs ensemble.

LA SEMAINE DE LA VITALITÉ

Envie de bouger, de vous détendre ou simplement de passer un bon moment ?
Rejoignez-nous pour la Semaine Vitalité Seniors et participez à des activités pensées pour vous : mobilité articulaire, relaxation, gym sur chaise, mémoire & équilibre, et bien plus encore !

Animation proposées par le CSE
Informations : Voir coordonnées du centre social en p.9.

REPAS D'ÉTÉ

Centre communal d'action sociale (CCAS) invite les Résidences Samsoën et Nouveau Rivage à fêter l'arrivée de l'été autour d'un repas dressé par Mille et Un repas. Chants et danses émaillent souvent le repas, sous l'œil bienveillant des élus hazebrouckois.

Réservé aux locataires de la résidence Joseph Samsoen et Nouveau Rivage
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00





LA SEMAINE BLEUE

La semaine bleue est une semaine dédiée chaque année dans tout l'Hexagone pour les personnes âgées. Des actions sont mises en place par le Centre communal d'action sociale (CCAS) et ses incontournables partenaires (associations, maisons de retraite, écoles…) comme une après-midi récréative. meront cette journée attendue par tous. Une belle occasion de célébrer les liens qui nous unissent.

REPAS DE NOËL

A l'occasion du repas festif de Noël, un savoureux repas est proposé par le CCAS de la Ville d'Hazebrouck dans les résidences seniors Samsoën et Nouveau Rivage. Un moment convivial toujours bien apprécié avec la présence de la municipalité.

Reservé aux locataires de la résidence Joseph Samsoen et Nouveau Rivage
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00

LE CABARET

> Décembre - à Espace Flandre

Le Cabaret un rendez-vous convivial spécialement pensé pour les séniors d'Hazebrouck. À travers un spectacle rythmé, mêlant musique, chant, danse et bonne humeur, ce moment festif est l'occasion de se divertir, de partager un agréable après-midi et de créer des liens dans une ambiance chaleureuse. Plus qu'un simple spectacle, le Cabaret des Seniors est un temps de rencontre et de convivialité !

> Inscriptions du 2 novembre au 13 novembre 2026 (fermeture le 11 novembre).
De 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30 à la résidence Joseph Samsoen 10 rue du Clocher 59190 Hazebrouck
15€ l'entrée, règlement par chèque ou espèce
Se munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois



FÊTES TRADITIONNELLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Lors des fêtes traditionnelles telles que l'Epiphanie ou encore pour la nouvelle année, la Municipalité a le plaisir chaque année, d'aller à la rencontre des seniors des résidences Nouveau-Rivage et Samsoen et de leur apporter une petite attention offerte par le CCAS d'Hazebrouck. Un moment de partage très apprécié.

Reservé aux locataires de la résidence Joseph Samsoen et Nouveau Rivage
ldoncker@ville-hazebrouck.fr
03 66 35 80 00

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Activités et animations

2026

Octobre

Le 1er octobre
> Atelier ''Bien chez soi'' et animation Smictom ''Économisons et consommons malin''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Les 2 et 16 octobre
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Les 5, 12, 19 et 26 octobre
> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 6 et 13 octobre
> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Le 6 octobre
> Forum des aidants
De 9 h à 17 h à la salle des Augustins

Le 7 octobre
> La banquets des séniors
De 12 h à 18 h à Espace Flandre

Les 8 et 22 octobre
> Atelier ''Bien dans sa tête, bien dans sa vie''

> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15, à la résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30, à la résidence Nouveau Rivage

Les 8, 15 et 22 octobre
Animation Smictom ''Économisons et consommons malin'
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 8 octobre
> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13 h 45 - Projection à 14 h30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Le 14 octobre
> Petits pas et grands sages
De 9 h 30 à 11 h à la résidence Samsoen

Les 14, 21 et 28 octobre
> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 15 octobre
> Paroles en mouvements
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Les 15 et 22 octobre
> Animation Smictom ''Économisons et consommons malin''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 16 octobre
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 29 octobre
> Vivons retraite
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Nouveau Rivage
présence obligatoire aux 7 séances

Novembre

Les 2, 9, 16 et 23 novembre
> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 3, 10, 17 et 24 novembre
> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 4, 11, 18 et 25 novembre
> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 5, 12, 19 et 26 novembre
> Vivons retraite
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Nouveau Rivage
présence obligatoire aux 7 séances

Le 5 novembre
> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13 h 45 - Projection à 14 h 30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Les 5 et 19 novembre
> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15, à la résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30, à la résidence Nouveau Rivage

Les 6 et 20 novembre
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Les 10 et 24 novembre
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 12 novembre
> Atelier ''Bien chez soi''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 16 novembre
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Le 19 novembre
> Échappée artistique : ''Quand l'art réveille les mémoires''
De 14 h à 16 h le jeudi au musée (première séance à la résidence Samsoen), ensuite les animations auront lieu au musée

Le 26 novembre
> Paroles en mouvements
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Décembre

Le 1er décembre
> Cabaret des séniors
De 15 h à 18 h à Espace Flandre

Les 1er, 8, et 15 décembre
> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 2, 9, 16, 23 et 30 décembre
> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 3 décembre
> Atelier ''Bien chez soi''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15 - Résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30 - Résidence Nouveau Rivage

> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30, Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Les 3 et 10 décembre
> Vivons retraite
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Nouveau Rivage
présence obligatoire aux 7 séances

Les 4 et 18 décembre
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 7 décembre
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Les 7, 14 et 21 décembre
> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Le 8 décembre
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 10 et 17 décembre
> Atelier ''Bien dans sa tête, bien dans sa vie''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 16 décembre
> Petits pas et grands sages
De 9 h 30 à 11 h à la résidence Samsoen

Le 17 décembre
> Paroles en mouvements
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

2027
Janvier

Les 4, 11, 18 et 25 janvier
> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 5, 12, 19 et 26 janvier
> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 5 et 19 janvier
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 6, 13, 20 et 27 janvier
> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 7 et 28 janvier
> Atelier ''Bien dans sa tête, bien dans sa vie''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Les 7 et 21 janvier
> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15 - Résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30 - Résidence Nouveau Rivage

Le 7 janvier
> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30, Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Le 9 janvier
> Concours de belote
Au CANM

Le 11 janvier
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Le 14 janvier
> Paroles en mouvements
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Les 15 et 29 janvier
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Activités et animations

Le 21 janvier

> Atelier ''Bien chez soi''
De 10 h à 12 h à la résidence Nouveau Rivage
> Atelier ''Bien dans sa tête, bien dans sa vie''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 28 janvier

> Échappée artistique : ''Quand l'art réveille les mémoires''
De 14 h à 16 h le jeudi au musée (première séance à la résidence Samsoen), ensuite les animations auront lieu au musée

Février

Les 1er, 8 et 15 février

> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 2, 9 et 16 février

> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 2 et 16 février

> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 3, 10, 17 et 27 février

> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 4 février

> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Les 4 et 18 février

> Atelier ''Bien dans sa tête, bien dans sa vie''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen
> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15 - Résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30 - Résidence Nouveau Rivage

Le 8 février

> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Le 10 février

> Petits pas et grands sages
De 9 h 30 à 11 h à la résidence Samsoen

Le 11 février

> Atelier ''Bien chez soi''
De 10 h à 12 h à la résidence Nouveau Rivage
> Atelier ''Bien dans sa tête, bien dans sa vie''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 12 et 26 février

> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 18 février

> Paroles en mouvement
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Mars

Les 3, 10, 17, 24 et 31 mars

> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 5 mars

> ''Elles en scène''
Au CANM

Les 4 et 18 mars

> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15 - Résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30 - Résidence Nouveau Rivage

Les 8, 15 et 22 mars

> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 9, 16, 23 et 30 mars

> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 9 et 23 mars

> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 11 mars

> Atelier ''Bien chez soi''
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen
> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€
> Échappée artistique : ''Quand l'art reveille les mémoires''
De 14 h à 16 h le jeudi au musée (première séance à la résidence Samsoen), ensuite les animations auront lieu au musée

Le 12 et 26 mars

> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 15 mars

> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Les 12 et 26 mars
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 25 mars
> Atelier ‘‘Bien dans sa tête, bien dans sa vie’’’
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen
> Atelier ‘‘Bien chez soi’’’
De 10 h à 12 h à la résidence Nouveau Rivage

Avril

Le 1er avril
> Atelier ‘‘Bien chez soi’’
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen**> Atelier ‘‘Bien dans sa tête, bien dans sa vie’’’**
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Les 5 et 12 avril
> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 6 et 13 avril
> La fabrique à neurones
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 6 et 20 avril
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 7 avril
> Petits pas et grands sages
De 9 h 30 à 11 h à la résidence Samsoen

Les 7, 14, 21 et 29 avril
> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 8 et 22 avril
> Atelier ‘‘Bien dans sa tête, bien dans sa vie’’
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Les 8 et 15 avril
> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15 - Résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30 - Résidence Nouveau Rivage

Le 8 avril
> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Les 9 et 23 avril
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 15 avril
> Paroles en mouvement
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Le 19 avril
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Mai

Les 3, 10, 17, 24 et 31 mai
> Sophrologie et Yoga
De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Les 4 et 18 mai
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 4, 11, 18 et 25 mai
> La fabrique à neuronnes
Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 5, 12, 19 et 26 mai
> Jeux de société and Co
14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 5 et 27 mai
> Gym douce sur chaise
14 h 15 à 15 h 15 - Résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30 - Résidence Nouveau Rivage

Les 7 et 21 mai
> Chorale
De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Le 10 mai
> Animations avec Unis-Cité
De 14 h 30 à 16 h 30 à la Résidence Nouveau Rivage

Les 13 et 27 mai
> Atelier ‘‘Bien dans sa tête, bien dans sa vie’’
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 13 mai
> Les séniors font leur cinéma
Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Le 20 mai
> Paroles en mouvement
De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Le 27 mai
> Atelier ‘‘Bien chez soi’’
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen
‘‘Bien dans sa tête, bien dans sa vie’’’
De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen
> Échappée artistique : ‘‘Quand l’art réveille les mémoires’’
De 14 h à 16 h le jeudi au musée (première séance à la résidence Samsoen), ensuite les animations auront lieu au musée

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Activités et animations

Juin

Les 1er, 8 , 15 , 22 et 29 juin

> La fabrique à neurones

Mémoire tonique de 9 h 30 à 10 h 30
Mémoire douce de 11 h à 12 h
à la résidence Samsoen

Les 2, 9, 16, 23 et 30 juin

> Jeux de société and Co

14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Les 4 et 18 juin

> Chorale

De 14 h 30 à 15 h 45 à la résidence Samsoen

Les 4, 14, 21 et 28 juin

> Sophrologie et Yoga

De 14 h 30 à 15 h 30 à la résidence Samsoen

Le 8 juin

> Animations avec Unis-Cité

De 14 h 30 à 17 h à la résidence Samsoen

Le 10 juin

> Les séniors font leur cinéma

Accueil à partir de 13h45 - Projection à 14h30,
Rendez-vous au cinéma, tarif 5.90€

Les 10 et 24 juin

> Gym douce sur chaise

14 h 15 à 15 h 15, à la résidence Samsoen
15 h 30 à 16 h 30, à la résidence Nouveau Rivage

Le 17 juin

> Paroles en mouvement

De 9 h 30 à 11 h 30 à la résidence Samsoen

Le 24 juin

> Atelier ''Bien chez soi''

De 10 h à 12 h à la résidence Samsoen

Le 30 juin

> Petits pas et grands sages

De 9 h 30 à 11 h à la résidence Samsoen

Juillet

Début juillet

> Le voyage annuel

Le 8 juillet

> Échappée artistique : ''Quand l'art réveille les mémoires''

De 14 h à 16 h le jeudi au musée (première séance à la résidence Samsoen), ensuite les animations auront lieu au musée

INSCRIPTIONS

> Inscription aux activités le 1er septembre de 14h à 17h à la résidence Samsoen pour les résidents Samsoen et Nouveau Rivage.

> Inscription aux activités le 4 septembre de 14h à 17h à la résidence Samsoen pour les Hazebrouckois de l'an dernier sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois.

> Inscription le 9 octobre de 9h à 12h à la résidence Samsoen ouverture à l'ensemble des hazebrouckois de l'an dernier sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois.

Renseignements : Laurette Doncker
03 66 35 80 00 ou ldoncker@ville-hazebrouck.fr



Source photo : freepik

ET SI ON SORTAIT ?

Activités et animations

Envie de nature ?

Sur Hazebrouck vous pouvez trouver de nombreux espaces de détente et de nature propices à la promenade et au bien-être. Entre les parcs, les jardins et les espaces verts agréables, chacun peut profiter d'un cadre apaisant pour se ressourcer, prendre l'air ou partager un moment convivial. Ces lieux sont aussi de véritables espaces de vie et de rencontres, favorisant les échanges et le lien social au cœur de la ville.



Le jardin public

Rue de l'Église

le parc du Loose Veld

Rue du Loose Veld

Le parc Louis-Warein

Rue de la Sous-Préfecture

Les horaires

Été : du 1er avril au 1er octobre : 8 h - 20 h
Hiver : du 2 octobre au 31 mars : 9 h - 17 h

Une envie d'ailleurs ?

Grâce à son pôle gare et à ses nombreuses liaisons TER, Hazebrouck vous offre la possibilité de vous déplacer facilement en transports en commun. Que ce soit pour une sortie, une visite ou retrouver vos proches, il n'est pas nécessaire de rester uniquement sur Hazebrouck : la gare, particulièrement bien desservie, permet de rejoindre de nombreuses villes de la région en toute simplicité.



HAZEBROUCK
La ville qui vous ressemble

Centre Communal d'Action Sociale

Centre Communal d'Action Sociale

5 rue Donckèle
59190-Hazebrouck

03 66 35 80 00

accueil-ccas@ville-hazebrouck.fr

www.ville-hazebrouck.fr

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique - conception : service communication de la ville d'Hazebrouck - Impression : imprimerie Julien, Divion